

LIVO JEUGDBELEID

2024 – 2029



Samen sterk

De jeugd heeft de
toekomst

Inhoud

1	Inleiding	3
2	Organisatie	4
3	Aanpak.....	6
	Trainen.....	6
	Meetrainen.....	7
	Extra trainen	7
	Evaluatie en feedback	7
	Wedstrijden en coaching.....	8
	Team indeling en selectie	8
	Talentontwikkeling	8
	Doorstroming	9
	Samenwerking met andere onderdelen van LIVO	9

1 Inleiding

LIVO heeft als missie om vandaag en in de toekomst de volleybalsport structureel te verankeren in Duiven en Westervoort. Om die continuïteit te bieden is een kwalitatief sterke en stabiele jeugdlijn een vereiste. Daarom is de jeugdlijn één van de belangrijkste pijlers van de vereniging.

De belangrijkste doelstelling is dat jeugdleden zich met plezier, in een veilige en zorgeloze omgeving, optimaal kunnen ontwikkelen.

Om deze doelstelling te realiseren, sluiten we enerzijds aan bij reeds bestaande visies, plannen en activiteiten. En verder wordt het beleidsplan aangevuld of aangepast op voor LIVO specifieke zaken.

In 2021 heeft de Nevobo een [Visie op Jeugdvolleybal](#) gepubliceerd. Hieruit komen een viertal uitgangspunten naar voren, namelijk:

- De volleyballer staat centraal
- Voor iedereen een passend aanbod
- Presteren kun je leren
- Volleybal is meer dan een sport

Voor LIVO gelden daarbij de volgende extra uitgangspunten:

- Ieder team heeft een gekwalificeerde en/of gecertificeerde trainer.
- In samenwerking met andere commissies streeft LIVO naar een continue aanwas van nieuwe jeugdleden.

Dit jeugdbeleidsplan bestaat uit verschillende onderdelen. Het beschrijft de inrichting en taken van de jeugd TC en biedt handvatten voor trainers bij het begeleiden en ontwikkelen van jeugdspelers. Zodat CMV-, jeugd- en seniorenvolleybal naadloos op elkaar aansluiten. Dit jeugdbeleid is bedoeld voor spelers, trainers, coaches, scheidsrechters, ouders/verzorgers en andere belanghebbenden. Verder sluit het jeugdbeleidsplan aan bij de visie van de vereniging en de technische commissie.

Een verdere uitwerking van dit plan is gedaan in de 3 delen van de trainersgids.

2 Organisatie

LIVO streeft ernaar om alle (jeugd)leden met plezier op hun eigen niveau te laten volleyballen in een veilige, respectvolle sportomgeving onder begeleiding van bekwame kaderleden (trainers, coaches, e.a.). Om dit te realiseren en te organiseren is er een jeugd TC, waar de volgende functies deel van uitmaken:

- Voorzitter Jeugd TC
- Jeugdcoördinator ABC
- CMV-coördinator
- Reguliere jeugd TC leden

De jeugd TC wordt daarbij ondersteund door de jeugdtrainers en -coaches. Zij hebben geen zitting in de jeugd TC, maar zijn onmisbaar om de jeugdplannen uit te voeren.

Algemene taken Jeugd TC

- Het up-to-date houden en uitvoeren van het jeugd TC-beleid.
- Het neerzetten van een overkoepelende visie op jeugdvolleybal binnen LIVO.
- Het organiseren van periodieke evaluaties met jeugdtrainers.
- Het monitoren van de (technische en sociale) prestaties en vooruitgang van jeugdspelers (door middel van het LIVO-spelers volgsysteem).
- Het indelen van teams en trainers.
- Aanspreekpunt voor nieuwe leden.
- Monitoren en ondernemen van acties t.a.v. meetrainingen, doorstroming en talentontwikkeling (zowel van CMV naar de jeugd als van de jeugd naar de senioren).

Voorzitter Jeugd TC

De voorzitter van de jeugd TC heeft onderstaande taken/verantwoordelijkheden:

- Algemene coördinatie en communicatie met senioren TC en bestuur.
- Voorbereiden en leiden van Jeugd TC vergaderingen.
- Verzorgen van communicatie met de ouders/verzorgers van jeugdspelers.
- Afhandeling/behandeling/verzameling van inkomende en uitgaande stukken.
- Indienen van VOG-aanvragen voor nieuwe jeugdtrainers bij de VOG-coördinator.

Jeugdcoördinator ABC

De jeugd coördinator ABC heeft de volgende taken/verantwoordelijkheden:

- Volgen van nieuwe ontwikkelingen binnen het jeugdvolleybal en het adviseren over toepassingen daarvan binnen LIVO.
- 'Trainen van trainers'. Elke trainer is uniek in diens manier van training geven. Met algemene afspraken en richtlijnen streeft LIVO naar een eenduidige manier van training geven bij alle jeugdteams. De focus op een 'goede' techniek is een belangrijk speerpunt.
- In overleg met jeugdtrainers, aandragen en voorbereiden van oefenstof.
- Beantwoorden van (technische) vragen van jeugdtrainers.
- Organiseren van clinics, extra trainingen en opleidingen voor jeugdtrainers en -spelers.

CMV-coördinator

De CMV-coördinator is verantwoordelijk voor alle zaken rondom de CMV-teams (niveau 1 t/m 6).

De CMV-coördinator heeft onderstaande taken/verantwoordelijkheden:

- Volgen van nieuwe ontwikkelingen binnen het CMV-volleybal en het adviseren over toepassingen daarvan binnen LIVO.

- In overleg met CMV-trainers, aandragen en voorbereiden van oefenstof voor de CMV-trainers. Het (mede) organiseren van clinics, extra trainingen en opleidingen voor trainers en sporters.

Jeugd TC leden

Ieder jeugd TC-lid houdt zich bezig met (een deel van) de taken zoals beschreven onder 'Algemene taken jeugd TC' en met de vrijwilligerstaken. Daarnaast is ieder jeugd TC-lid gekoppeld aan één of meerdere jeugdteams. Voor deze teams is diegene het aanspreekpunt voor spelers en ouders.

Trainers en coaches

Bekwame, enthousiaste trainers en coaches zijn essentieel om spel- en beweegplezier te stimuleren en talent te ontwikkelen. Vanuit de vereniging wordt daarom aan alle jeugdtrainers en coaches de mogelijkheid geboden om de VT Jeugd, VT2 of VT3 trainersopleiding te volgen. De vereniging biedt daarnaast technische ondersteuning per lijn (CMV, C, B en A). Voor elk jeugdteam streven we ernaar dat iedere trainer minimaal de VT-2 opleiding heeft gevolgd.

De trainer/coach heeft onderstaande taken:

- Aanbieden van uitdagende trainingen aan de spelers. Dit betekent naast de volleybaloefeningen ook het aanbieden van andere uitdagende oefeningen, zoals motoriek, loopscholing, etc.
- Bijhouden van de voortgang van spelers met het LIVO-spelers volgsysteem.
- Oog hebben voor talent.
- Adviseren van de (jeugd) TC over jeugdspelers die in aanmerking komen voor regiotrainingen of een eventuele teamwissel, zij het omhoog of omlaag.
- Het volgen van de (technische) richtlijnen.
- Pedagogisch (in alledaagse zin) begeleiden van het team.
- Uitdragen van de gedragscode van LIVO.
- Organiseren van teambijeenkomst(en) met ouders/verzorgers aan het begin van het seizoen.
- Aanwezig zijn en assisteren bij clinics en/of extra trainingen.

Voor iedereen geldt dat er een aantal andere activiteiten zijn waarbij mogelijk ondersteuning gewenst is. Denk aan: het jeugdkamp, Super Saturday en andere evenementen.

3 Aanpak

Trainen

Trainingen zijn het belangrijkste instrument om de motorische ontwikkeling van kinderen te stimuleren en om het volleyballen te leren. Het leerproces werkt het beste als de trainer afwisselende trainingsvormen aanbiedt. Daarnaast is met een groep samen volleyballen een sociaal samenzijn waarbij kinderen teamvaardigheden leren.

- Het team bestaat bij voorkeur uit 9 à 10 spelers/speelsters. Een trainingsgroep uit maximaal 12 spelers/speelsters.
- De trainingsgroepen zijn, indien mogelijk, ingedeeld met spelers/speelsters van gelijkwaardig niveau, dezelfde leeftijdscategorie en/of vanuit sociale overwegingen.
- Op elke groep staat een gekwalificeerde of bij voorkeur gecertificeerde trainer.
- Iedere jeugdtrainer krijgt de mogelijkheid om een trainingsdiploma (certificering) te halen.
- Bij voorkeur en indien mogelijk wordt de trainer geholpen door een assistent-trainer.
- De trainers zijn in het bezit van een recente Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).
- De trainers geven het goede voorbeeld.
- Enthousiasme, kwaliteit, eerlijkheid en communicatie behoren tot de standaard vaardigheden van de trainer.
- Voor alle spelers/speelsters en trainers gelden bepaalde trainingsverplichtingen en -afspraken (tijdig aanwezig, gezamenlijk op- en afbouwen veld, nette omgang met materiaal).
- De trainer bepaalt de inhoud van de training. Maar LIVO heeft voor elke fase trainingsdoelen aangegeven (deze trainingsdoelen zijn vastgelegd in een apart document).
- Bij de technische richtlijnen staat een indicatie van het aantal wekelijkse trainingsuren per leeftijdscategorie weergegeven.

	CMV jeugd	C jeugd	B jeugd	A jeugd
Zeer Goed	>5	>5	> 6	>8
Goed	4<5	4<5	5<6	6<8
Ruim Voldoende	3<4	3<4	4<5	5<6
Voldoende	2<3	2<3	3<4	4<5
Matig	1<2	1<2	2<3	3<4
Onvoldoende	<1	<1	<2	<3

- Het betekent bij LIVO dat:
 - We inzetten op 'voldoende tot ruim voldoende' aantal trainingsuren.
 - Elk jeugdteam minimaal 2 x keer 1,5 uur traint.
 - Het aantal trainingsuren toeneemt door wedstrijden te spelen, mee te trainen met andere teams of aan regionale trainingen mee te doen.
 - We belastbaarheid en individuele ambitie altijd zorgvuldig afwegen.

Meetrainen

Naast het standaardaanbod van de eigen trainingen hebben jeugdspelers de mogelijkheid om mee te trainen met andere jeugd- of seniorenteams. Meetrainen heeft verschillende doelen: groepsmaat optimaliseren, extra uitdaging creëren, talentontwikkeling, voorbereiding doorstroom binnen de jeugdlijn: CMV, C, B, A jeugd, voorbereiding doorstroom naar senioren.

Een besluit over meetrainen gaat altijd via de TC. Hierbij hanteren we een aantal uitgangspunten:

- Trainers geven het verzoek aan.
- De Jeugd-TC coördineert het meetrainen met de spelers, ouders/verzorgers, trainers en teams.
- Meetrainen is altijd een extra training. De eigen training gaat voor.
- Alle betrokkenen evalueren het meetrainen continu.

Extra trainen

Extra trainen betreft de extra trainingsmomenten buiten de eigen training om, zoals

- Extra trainingen binnen LIVO.
- Regionale trainingen (RTC's, Volleybalacademies, etc.).
- Workshops en clinics.

Binnen LIVO streven we ernaar om meerdere extra trainingen per seizoen te verzorgen. Deze trainingen organiseren we zoveel mogelijk buiten de reguliere trainingstijden. Bij voorkeur op zaterdag of zondag. De trainers van Heren 1, Dames 1, de jeugdcoördinator en/of externe trainers verzorgen de extra training.

Het deelnemen aan regionale trainingen is bedoeld voor talentvolle volleyballers. Aanmerken van talenten en aanmelden bij deze externe scholingen gebeurt altijd in overleg met trainers, jeugd-TC, ouders/verzorgers en de speler zelf.

Voor workshops en clinics vragen we altijd externe deskundigen. Het doel van clinics varieert. Soms is het een extra training voor de jeugd. Een andere keer richt de clinic zich juist op het trainen van trainers.

Evaluatie en feedback

Evaluatie van jezelf als trainer/coach

Het evalueren van je eigen handelen als trainer is een vereiste. In je voorbereiding neem je ervaringen van vorige trainingen met je mee. Tijdens de training evalueer je constant of je oefeningen gaan zoals je verwacht had en na de training kun je jezelf allerlei vragen stellen over hoe je training verliep. (Bijvoorbeeld: Wat ging er vandaag goed op de training? Wat zou je de volgende training nog beter willen doen? Wat neem je mee naar de volgende training? Wat is je gevoel na de training?)

Feedback tijdens trainingen

Het leren van volleybal (motorisch leren) is het verwerken van informatie over hoe je beweegt tot steeds betere volleybal(beweeg)patronen. Het geven en begeleiden van deze informatie (de feedback) is een kernvaardigheid, waarover de trainer moet beschikken. Ook hier gelden een aantal regels:

- Keep it simple, stupid (houdt je feedback eenvoudig).
- Geef feedback op succes.
- Maak feedback nooit persoonlijk.
- Benoem geen fouten, maar focus op het externe resultaat.
- Positieve feedback levert een hoger leerresultaat.

Evaluatie van je spelers (spelersvolgsysteem)

Het evalueren van de ontwikkeling van spelers is een continu proces. Het vindt plaats binnen elke training door het geven van aanwijzingen en feedback op de uitgevoerde acties. Om de vorderingen over langere periode vast te leggen en te volgen, gebruikt LIVO het Speler Volgstelsel (SVS).

Trainers vullen het periodiek in. Minimaal:

- Begin van het seizoen (een nulmeting, de beginsituatie).
- Halverwege het seizoen (wat zijn de vorderingen, wat heeft de speler afgelopen periode geleerd).
- Einde van het seizoen (wat is het resultaat na één seizoen).

De trainer bespreekt de voortgang bij ieder evaluatiemoment met de speler en deelt het resultaat daarna met de voorzitter jeugd TC. Aan het einde van het seizoen dient het SVS als één van de graadmeters voor de nieuwe teamindeling.

Daarnaast gebruikt de trainer de behaalde en/of niet behaalde resultaten uit het SVS voor de evaluatie van het eigen handelen als trainer.

Wedstrijden en coaching

Het is belangrijk dat jeugdspelers 'meters maken' door zoveel mogelijk wedstrijden te spelen op een voor hen passend niveau.

Een leidraad voor de trainer/coach:

- Iedereen speelt ongeveer evenveel.
- Liefst zo weinig mogelijk wissels tijdens de set, dus voornamelijk bij nieuwe set.
- Focus op wedstrijdplezier en -beleving.

Team indeling en selectie

De Jeugd-TC (i.s.m. de CMV-coördinator en de senioren-TC) bepaalt welke spelers/speelsters in het nieuwe seizoen in welk team worden ingedeeld. Bij de jeugd is het streven om maximaal 9 à 10 (competitie)spelers/speelsters in een team in te delen. De trainingen worden bij voorkeur aangevuld tot 12 spelers/speelsters. Dit kan door mee-trainers of niet competitie-spelende leden.

Teams worden geselecteerd op basis van: huidig niveau, motivatie, talent, leeftijdsgenoten, ambitie, aantal teams (bij maar 1 team is er geen sprake van selectie en bij veel teams kunnen meer eigenschappen worden meegenomen), bij gelijk niveau prevaleert een lid boven een nieuw (extern) lid van buiten de vereniging bij de indeling van teams en de continuïteit van de vereniging

Periodiek vindt er overleg plaats tussen de jeugd-TC met de trainers. Dit gebeurt minimaal 2 x per jaar. Daarnaast kan de jeugd-TC altijd extra contact zoeken met trainers, coaches of derden om meer inzicht te verkrijgen of om specifieke zaken te bespreken. Nieuwe leden krijgen via de jeugd-TC een team aangewezen. Trainers kunnen ten alle tijden nieuwe leden aandragen en de jeugd-TC van advies voorzien.

Talentontwikkeling

- Talentvolle jeugd heeft de mogelijkheid om mee te trainen bij hogere teams.
- Talentvolle jeugd krijgt, waar mogelijk, extra ondersteuning tijdens reguliere trainingen.
- Talentvolle jeugd krijgt de mogelijkheid om deel te nemen aan regiotrainingen bij de Achterhoekse Volleybal Academie of andere instituten.
- LIVO streeft ernaar om talent zo hoog mogelijk te laten spelen in zowel de senioren- als jeugdcompetitie, rekening houdend met:
 - continuïteit van de hoogste seniorenteam op een bepaald niveau op lange termijn.

- persoonlijke doelstellingen van verschillende spelers binnen de hoogste seniorenteams.
- ambitie van de betrokken talenten zelf.
- Talenten waarvan we verwachten dat ze snel vertrekken (in verband met bijvoorbeeld een studie) krijgen een eerlijke en gelijke kans binnen de hoogste seniorenteams.
- LIVO levert met trots goed-opgeleide volleyballers. Het doorverwijzen naar hoger spelende teams buiten de vereniging behoort ook tot de opties. Wellicht leidt dit tot een terugkeer bij LIVO in de toekomst.
- De jeugd TC beoordeelt jaarlijks de mogelijkheden om deel te nemen aan het Nationaal Open Jeugdkampioenschap (NOJK).

Doorstroming

Voordat een jeugdspeler de seniorenleeftijd bereikt en in een seniorenteam belandt, zijn meerdere niveaus bij de CMV en overgangen naar C-, B- en A-jeugd doorgemaakt. Elke overgang brengt nieuwe of specifieke regels met zich mee. Veld- en teamgrootte, de competitievorm en spelregels zijn een aantal veranderingen in deze overgangen. Elke overgang heeft impact op de speler/spelster en kan leiden tot keuzes om wel of niet door te gaan met volleyballen. Omdat de niveaus leeftijdsgebonden zijn, betekent één dag leeftijdsverschil soms bijvoorbeeld al dat een speler binnen een andere categorie valt.

LIVO vindt een goede doorstroom van de jeugd belangrijk. Zodat iedereen de mogelijkheid heeft het maximale uit zichzelf en het team te halen. De jeugd-TC heeft speciale aandacht voor een soepele overgang van de individuele jeugdleden naar een hoger niveau. De richtlijnen voor doorstroming zijn:

- Leeftijd (elk niveau binnen de jeugd kent leeftijds grenzen).
- Individuele ambitie en motivatie.
- Talent.

Op individueel niveau zijn uitzonderingen altijd mogelijk. Voor talenten zoekt LIVO altijd naar het voor het talent beste niveau om zich te ontwikkelen.

Samenwerking met andere onderdelen van LIVO

De jeugd TC staat natuurlijk niet op zich, maar zal in veel gevallen de samenwerking en hulp van andere commissies nodig hebben. De TC, het bestuur, de evenementencommissies, maar ook scheidsrechters, wedstrijdsecretariaat en overige commissies. Naast de vrijwilligers uit de diverse commissies, zijn natuurlijk ook de spelers zelf, de trainers en de ouders van belang. Samen maken we de vereniging.